

PROFILAKTYKA KRĘGOSŁUPA

Imię i nazwisko:

Data urodzenia:

Adres:

.....

Telefon kontaktowy:

Adres e-mail:

Wyrażam chęć udziału w zajęciach profilaktyki kręgosłupa w hali przy ul. Gubinowskiej 28/30 realizowanych przez Wydział Kultury i Sportu dla Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawy w ramach programu „SPORT 50 PLUS”

..... w godz.

(dzień tygodnia)

Oświadczam, że zapoznałam/em się z Regulaminem Programu Sport 50+ i przyjmuję zasady uczestnictwa* w zajęciach.

*Zasady uczestnictwa

PROGRAM REALIZOWANY BĘDZIE W TERMINIE 5.02.2022 r. – 18.12.2022 r.

Uczestnik zobowiązany jest do systematycznego udziału w zajęciach. O nieobecności należy poinformować prowadzącego zajęcia.

Druga nieobecność powoduje wykreślenie uczestnika z listy i możliwość udziału w zajęciach osoby z listy rezerwowej.

.....

data i podpis

Oświadczam, że nie mam przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach zdrowy kręgosłup.

Uczestniczę w zajęciach na własną odpowiedzialność.

.....

data i podpis

Na podstawie z art. 6 ust. 1 lit a. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu tych danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Prezydenta m.st. Warszawy, w celu zgłoszenia do udziału w Programie SPORT 50+ w zakresie imię i nazwisko, data urodzenia, adres zamieszkania oraz nr telefonu.

.....

data i podpis

.....

akceptacja pracownika WKU

REGULAMIN „SPORT 50 PLUS”

Realizacja programu „SPORT 50+” odbywa się zgodnie z harmonogramem ustalonym przez Wydział Kultury i Sportu dla Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawy oraz Centrum Sportu Wilanów.

Od 5 lutego 2022 r. do 18 grudnia 2022 r. w ramach programu zorganizowane będą zajęcia dla **5 grup ćwiczących**. Zajęcia odbywać się będą w hali sportowej przy ul. Gubinowskiej 28/30, trzy razy w tygodniu w następujących terminach:

Sobota: 18:30 – 19:00, 19:00 – 19:30, 19:30 – 20:00

Niedziela: 08:15 – 08:45, 08:45 – 09:15

1. Uczestnikami programu mogą być mieszkańcy Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawy, którzy ukończyli 50 rok życia.
 2. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest:
 - osobiste bądź za pośrednictwem osoby upoważnionej, zapisanie się na zajęcia (możliwość zapisu tylko do jednej grupy),
 - posiadanie wymaganego przez regulamin obiektu stroju sportowego,
 - okazywanie (na żądanie) dokumentów uprawniających do udziału w programie (karnet „SPORT 50+”)
- Zapisy*:
- Złożenie wypełnionej deklaracji uczestnictwa w dniach przeprowadzenia zapisów tj. 19-21.01.2022 r.
 - podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach,
 - wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych,
 - pisemna akceptacja regulaminu obiektu i regulaminu programu.
- *Ze względu na obowiązujące obostrzenia wynikające z zagrożenia koronawirusem SARS-CoV-2 zapisy nie mogą zostać przeprowadzone osobiście. Przy zapisach nie decyduje kolejność zgłoszeń, a deklaracje udziału będą wybierane losowo przez Wydział Kultury i Sportu dla Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawy
3. Zajęcia realizowane będą na wyznaczonej części hali sportowej.
 4. Osoby biorące udział w programie odpowiadają finansowo za szkody spowodowane w obiekcie (uszkodzenie mienia, itp.).
 5. Instruktor prowadzący ma prawo wykreślić z listy uczestników zajęć osoby, które:
 - świadomie zataiły swój zły stan zdrowia (niedawno przebyte wylewy, zawały, operacje, itp.),
 - świadomie nie stosują się do regulaminu programu lub regulaminu obiektu,
 - nie wykonują poleceń osób nadzorujących zajęcia lub wykonują je w sposób niebezpieczny dla zdrowia,
 - nie uczestniczyły w dwóch kolejnych zajęciach nie zgłaszając swojej nieobecności przed zajęciami.
 6. Nieobecność na zajęciach należy zgłaszać do Wydziału Kultury i Sportu telefonicznie pod nr tel.: **22 443 49 87** bądź na adres mailowy **wilanow.wku@warszawa.um.pl**.
 7. W miejsce osób wykreślonych z listy uczestników, niezwłocznie będą powoływani chętni do wzięcia udziału w zajęciach z listy rezerwowej.
 8. Za porządek i bezpieczeństwo zajęć odpowiada instruktor.
 9. Po zakończeniu zajęć, uczestnicy bezzwłocznie opuszczają halę sportową.
 10. Wszystkie osoby zobowiązane są opuścić szatnię w ciągu 20 minut od zakończenia zajęć.
 11. Wszelkie uwagi dotyczące funkcjonowania obiektu należy zgłaszać kierownictwu obiektu.
 12. Zajęcia mogą zostać odwołane bądź zawieszane na skutek działania siły wyższej lub innych okoliczności całkowicie niezależnych od Organizatora. W szczególności, za przejaw siły wyższej uznawać się będzie niemożność prowadzenia zajęć spowodowanej względami administracyjnymi (np. zakazami albo ograniczeniami w zakresie organizacji zajęć), czy też epidemiologicznymi albo innymi przyczynami wynikającymi z zagrożenia koronawirusem SARS-CoV-2.

.....
data i podpis