

HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z ZAKRESU PROFILAKTYKI KRĘGOSŁUPA W RAMACH PROGRAMU „SPORT 50 PLUS”.

Nazwa placówki: **Centrum Sportu Wilanów, ul. Gubinowska 28/30**

Data realizacji programu: **5.02.2022 r. - 18.12.2022 r.**

sobota godz. 18:30 - 19:00, 19:00 - 19:30, 19:30 - 20:00

niedziela godz. 08:15 - 08:45, 08:45 - 09:15

Luty		Marzec		Kwiecień		Maj		Czerwiec		Wrzesień		Październik		Listopad		Grudzień	
sb	ndz	sb	ndz	sb	ndz	sb	ndz	sb	ndz	sb	ndz	sb	ndz	sb	ndz	sb	ndz
5	6	5	6	2	3	7	8	4	5	3	4	1	2	5	6	3	4
12	13	12	13	9	10	14	15	11	12	10	11	8	9	12	13	10	11
19	20	19	20			21	22			17	18	15	16	19	20	17	18
26	27	26	27	23	24	28	29			24	25	22	23	26	27		
												29	30				